

Journée Kid's athlé à Bouaye Samedi 1er Juin 2024

- Programme Eveil Athlé F/M - 10h00 à 12h30**

7 Ateliers

2 - lancer médecine Ball ; 3 - Saut à la perche ; 4 – Course de vitesse ; 5 - Triple saut ; 8 - 4 ' de marche athlétique ; 9 – Lancer anneau ; 10 - Quiz

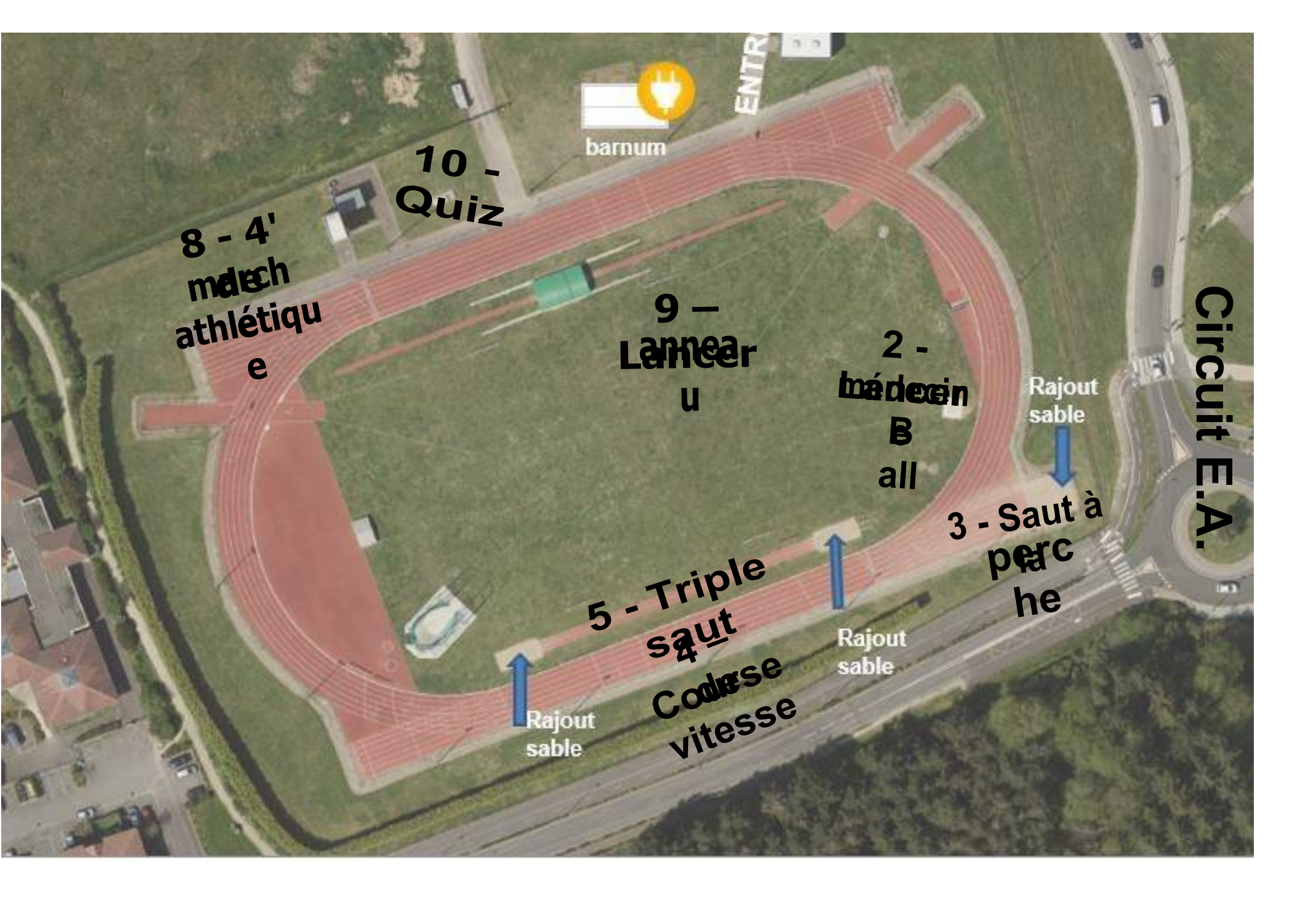
2 sauts, 2 lancers, 2 courses

- Programme Poussins F/M - 14h à 17h00**

10 Ateliers

1 - Course de haies ; 2 - Lancer médecine Ball ; 3 - Saut à la perche ; 4 – Course de vitesse ; 5 - Triple saut ; 6 - Lancer de Marteau ; 7 - Saut en hauteur ; 8 – 5' de marche athlétique ; 9 – Lancer anneau ; 10 - Quiz

3 sauts, 3 lancers, 3 courses



8 - 4'
march
athlétique

10 -
Quiz

barnum

9 -
Lancer
u

2 -
médaille
B
all

Rajout
sable

3 - Saut à
perche

5 - Triple
saut

4 - Course
vitesse

Rajout
sable

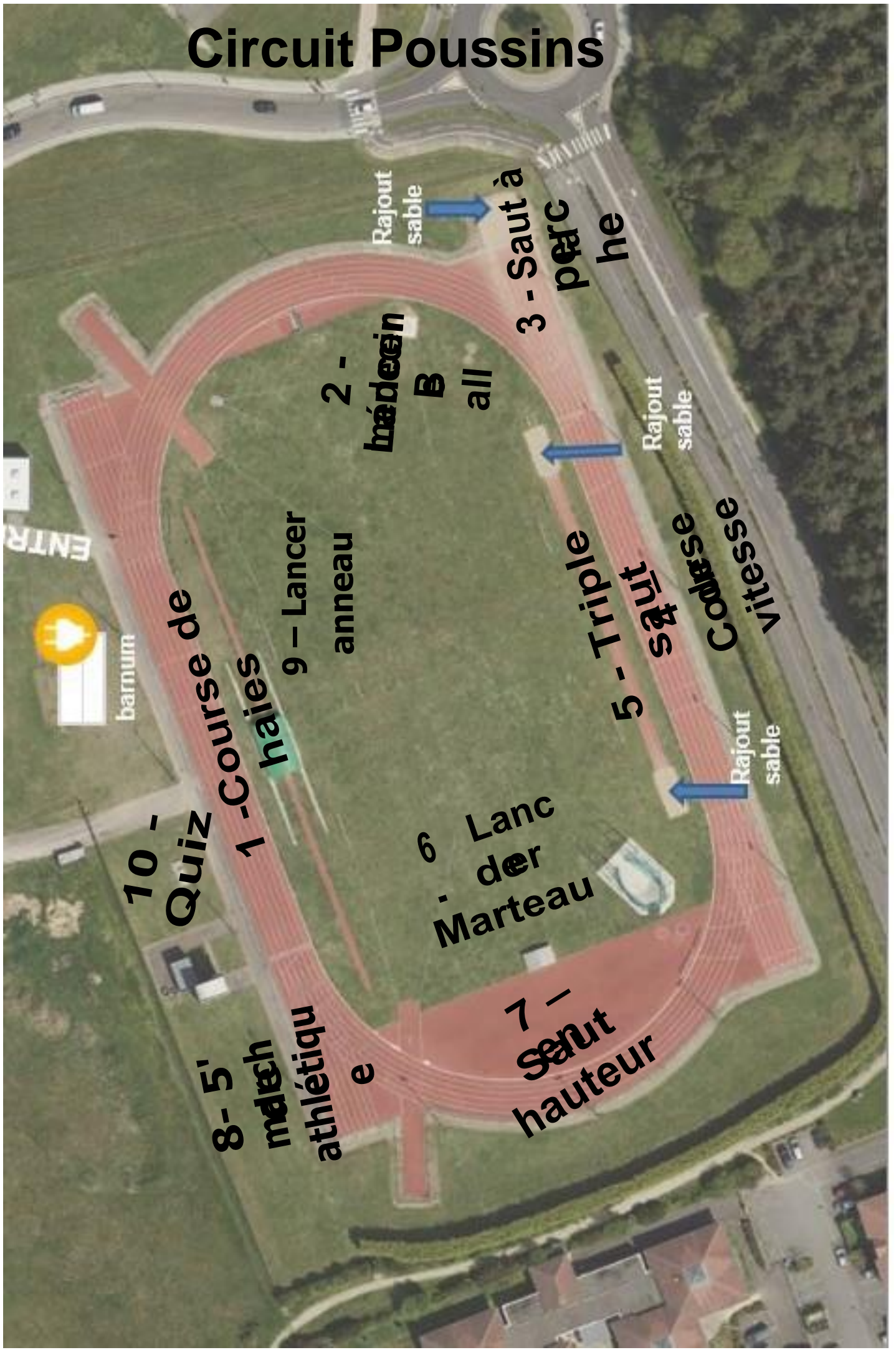
Rajout
sable



ENTR

Circuit E.A.

Circuit Poussins



10 - Quiz

1 - Course de haies

9 - Lancer anneau

2 - mât de B all

3 - Saut à perche

5 - Triple saut

6 - Lancer de Marteau

7 - Saut hauteur

8 - 5' mât athlétique

barnum

ENTR

Rajout sable

Rajout sable

Rajout sable

Vitesse Course