

# COMPETITION POUSSINS

## Départemental Triathlon + Interclubs Poussins

Samedi 01 Juin 2019

Stade Patrice PERRAIS, Rue Jean MONNET à BOUAYE

### ⇨ INTERCLUBS

- familles d'épreuves

- 50 m plat
- 50 m haies
- 1000m - 1000m marche
- lancer d'anneaux - lancer de vortex
- longueur

- Règlement

- Les 5 meilleures performances de chaque club seront comptabilisées (1 dans chaque famille)
- Pas de limitation du nombre d'athlètes dans les équipes
- Chaque athlète participe à 3 épreuves (1 course - 1 saut - 1 lancer)
- Une seule équipe par club sera récompensée.
- Nombre d'essais : 3

- Récompenses

Une coupe aux trois premières équipes H/F

## HORAIRES

13h45 Fin de confirmation des Relais, 14h30 fin de confirmation des Triathlons							
Courses				Concours			
14h30	4x50 m	Poussins	F				
15h00	4x50 m	Poussins	H	15h15	Lancer anneaux	Poussins	F
				15h15	Lancer vortex	Poussins	F
				15h30	Longueur	Poussins	H
16h00	50 m haies	Poussins	F				
16h10	50 m	Poussins	F				
16h25	50 m	Poussins	H				
				16h30	Longueur	Poussins	F
16h40	50 m haies	Poussins	H				
				16h50	Lancer vortex	Poussins	H
				16h50	Lancer anneaux	Poussins	H
17h30	1000 m marche	Poussins	F/H				
17h40	1000 m	Poussins	F				
	1000 m	Poussins	H				

Engagements à retourner au CD athlétisme avant : **le 24 Mai**

Au Comité : [athle.cd44@wanadoo.fr](mailto:athle.cd44@wanadoo.fr)